

## UNE DEMARCHE COLLECTIVE

**Traitons nos enfants  
Le week-end qui précède la rentrée des classes**

**samedi 3 mars & dimanche 4 mars**

Pour se débarrasser efficacement des poux, il faudrait que tous ceux qui ont des poux soient traités le même jour, par exemple le samedi.



813-B Conception et réalisation : Parimage - Illustrations : Lila Pik - Impression : Imprimerie Vincent

**Chers parents,**

Les poux sont présents toute l'année, mais avec des pics épidémiques qui sont liés à chaque retour en collectivité : rentrée des classes, club de sport, colonies de vacances etc...

Il suffit d'un cas pour infester une classe entière, un groupe d'enfants ou une famille.

Les poux passent facilement d'une tête à l'autre s'il y a contact direct entre les cheveux.

Inscrivons-nous dans une démarche collective pour venir à bout des problèmes d'infestation.

### Comment prévenir les poux de tête ?

#### Des gestes conseillés :

- **Garder les cheveux longs attachés**
- **Rappeler aux enfants :**
  - ✓ **d'éviter de se coller la tête contre celle des autres; de placer le bonnet dans la manche de leur manteau;**
  - ✓ **d'éviter tout contact entre bonnets, serviettes de bain, casques avec un enfant ayant des poux,**
  - ✓ **de mettre un bonnet de bain à la piscine. C'est obligatoire.**



- Vérifier régulièrement à la lumière du jour toute la chevelure de chaque membre de la famille.
- Utiliser un produit de protection pendant la période d'épidémie pour diminuer le risque d'infestation.
- Utiliser un peigne fin pour faire le diagnostic, et être particulièrement vigilant au niveau des zones préférées des poux (derrière les oreilles, au niveau des tempes et de la nuque).
- En parler au pharmacien pour qu'il vous conseille.
- Traiter, le plus rapidement possible.
- Laver en machine à 60°C les textiles le permettant et utilisez un produit spécial environnement sur les textiles non lavables en machine, afin d'éviter les risques de ré-infestation

## UNE DEMARCHE COLLECTIVE ET CITOYENNE

- Avertir l'école, le centre aéré et les clubs de sport fréquentés par votre enfant.
- **Ne pas avoir honte d'avertir la maîtresse de votre enfant pour qu'elle puisse sensibiliser d'autres parents concernés et éviter l'infestation.**
- Prévenir les parents des petits copains, de façon à ce qu'ils examinent la tête de leurs enfants.
- Partager " vos expériences poux " avec les autres parents, surtout les novices.
- **Ne pas sous-estimer le risque de ré-infestation.**
- Prévenir en utilisant un produit de protection.

## LE GESTE DÉCONSEILLÉ ...

Couper les cheveux de l'enfant car les poux peuvent survivre même sur les cheveux courts ; de plus, ce geste pourrait causer des conséquences psychologiques sur l'enfant pour qui les poux sont souvent facteur de honte, de culpabilité, de mauvaise estime de soi et aussi d'anxiété.

## LES TRAITEMENTS POSSIBLES

- ✓ Demander conseil à votre pharmacien pour l'achat de Lotions et shampoing anti-poux,
- ✓ Investir dans un peigne anti-poux efficace,
- ✓ Faire réaliser le traitement dans un salon anti-poux. Les adresses sont sur internet.
- ✓ Consulter les sites internet sérieux regorgeant de traitement naturels